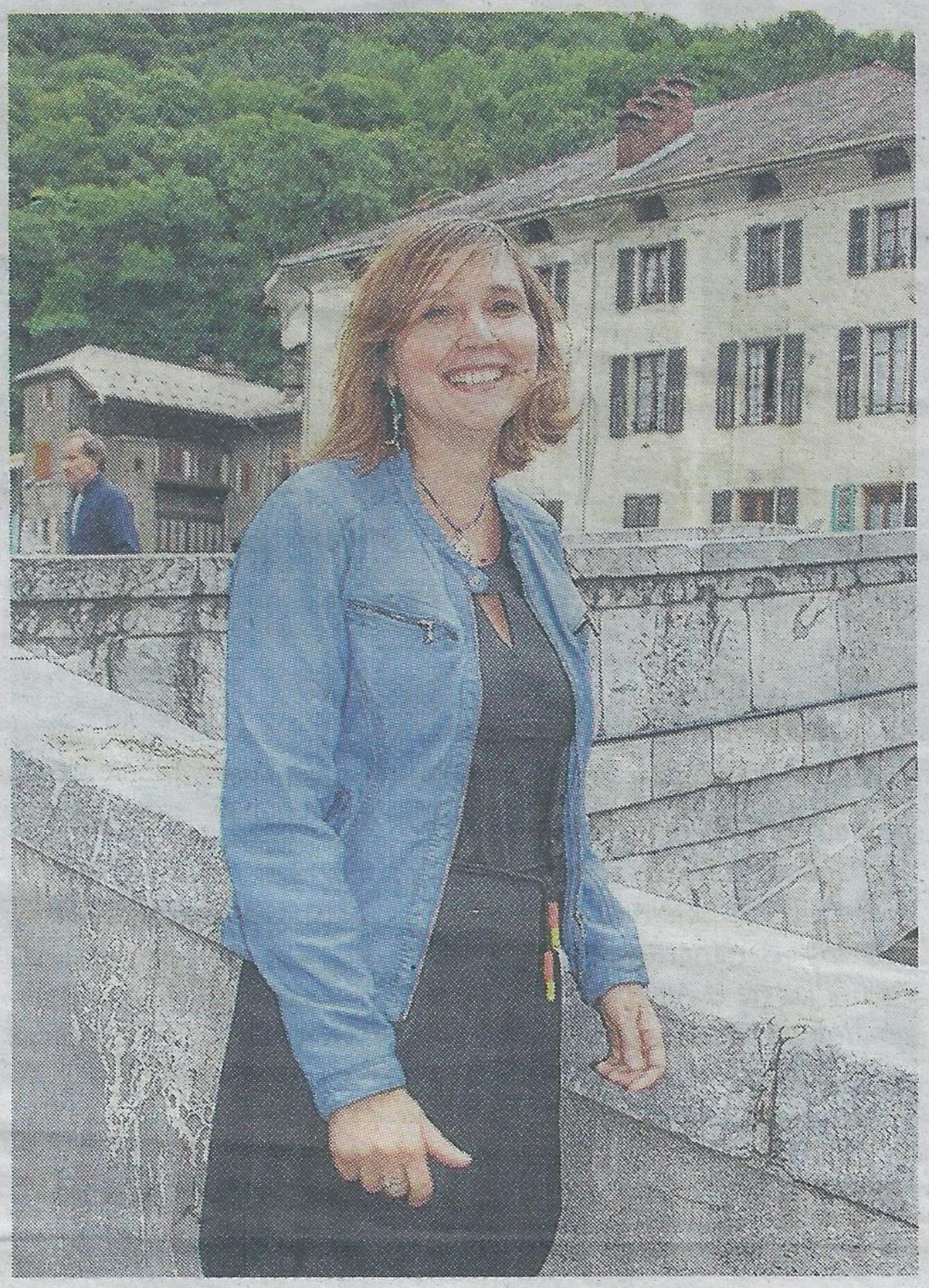
Moûtiers/Aime

Avec les chants vibratoires, Caroline Fayerstein transmet la mélodie du soleil

Certaines personnes prétendent pouvoir interpréter l'aura qui émanerait de chaque être. Pour apprécier la nature solaire de Caroline Fayerstein, nul besoin d'être grand devin : il émane de sa personne une empathie naturelle facilitant les échanges et l'ouverture sur d'autres mondes. Cela dit, mieux valait cette première impression, faute de quoi, il eut été délicat d'être réceptif à la discipline qu'elle pratique : les chants vibratoires.

Peut-être est-ce parce qu'elle a eu son lot de sorcières que Caroline croit aux fées, au fait que l'homme soit capable, pour peu qu'on lui donne la bonne baguette, de remettre de la magie dans sa vie. Le déclic se produisit à la fin de cette dernière décennie, au cours d'une séance de développement personnel. Sa thérapeute lui révèle son potentiel et l'incite à pratiquer des soins à son tour. Pendant quatre ans, Caroline suit une école de somato-psychopédagogie, pratique qui a pour but d'évacuer les tensions, soulager les maux du corps et de l'esprit et apaiser les souffrances psychiques et les douleurs physiques. En 2011, raconte-t-elle, « *les chants sont apparus : on m'a demandé d'essayer* ». Mais qui est « *on* », l'interroge-t-on interloqué ? « *C'est la source*, répond Caroline simplement. *L'univers. Des personnages s'imposent, leurs voix, des chants de guérison… mais vous savez*, rassure-t-elle, *j'ai les pieds bien sur terre* ».



Caroline Fayerstein pratique les chants vibratoires à Aime dans le cabinet qu'elle a ouvert ou à Moûtiers, au sein d'une salle dont elle dispose.

Joignant les gestes à la parole, Caroline commence la séance par quelques manipulations protocolaires propres à la somato. Des points d'appuis « *pour ancrer le corps dans la matière* » et ressentir les dysharmonies. Parce qu'il est important, selon elle, de mettre des mots sur les maux, elle laisse à la personne le choix de parler, d'exprimer ou non les traumatismes qui l'oppriment.

Et puis arrivent les chants, on ferme les yeux, happé par ce qui ressemble à un rituel chamanique : tout en circulant autour du corps en faisant des gestes amples, la praticienne se laisse incarner par les personnages et transmet mélodiquement leur voix. La sensation est très déroutante. Après coup, Caroline Fayerstein l'interprétera avec beaucoup d'humilité : « *Je ne suis pas là pour sauver le monde ou les gens, je n'ai pas cette prétention. Je fais ce que je peux avec ce que j'ai et suis, je suis là pour donner des outils, pour semer une petite graine en souhaitant qu'elle pousse et permette à chacun de trouver ses réponses. Mes chants interviennent pour nettoyer le corps, mais le corps sait ce dont il a besoin pour aller mieux* ».

Contrairement aux apparences, elle n'entre pas en transe, « *Je suis juste dans un état de relaxation, mon mental ne fonctionne plus, je fais confiance en ce que l'on me donne* ».

Recevoir et restituer, la formule est respectable, il n'y a guère que le médium pour la rendre étrange : « *J'ai un côté rebelle* avoue-t-elle, *je me fiche un peu de ce que vont penser les autres. Si je subis encore le diktat du paraître, j'aspire à être, même si ce n'est pas évident* ».

Caroline chante et sourit, écoute et se confie, rien que son humanité est un soin. On ressort de son cabinet apaisé, plus fort d'une chose dont on n'arrive pas à savoir si c'est elle qui nous l'a transmis, les voix dont elle se fait l'interprète… ou les deux !

JOHAN FABIN

Contact : Caroline Fayerstein, 06 61 96 34 52 ; elle prodigue ses soins sur Moûtiers et Aime.